



10. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 13.06.2010

□□□□

Ellinger, Dirk

□□: GutsMuths Rennsteiglaufverein

□□: 68

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:16:20

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 252)

□□□□□/□: 101 (of 198)

□□□□□□: 52:16

□□□□□: 28(of 50)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	44:29	5:21	28	9:39	96	13:43	8.30	44:29	5:21	4		101	13:43
□□	5.70	31:51	5:35	31	7:42	110	10:21	14.00	1:16:20	5:27	29	17:10	102	24:04