



10. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 13.06.2010

□□□□

Heise, Ralf

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 142

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:16:23

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 252)

□□□□□/□: 102 (of 198)

□□□□□□: 52:16

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 55:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Posten	8.30	45:09	5:26	8	12:35	101	14:23	8.30	45:09	5:26	8	12:35	102	14:23
□□	5.70	31:14	5:28	8	8:26	102	9:44	14.00	1:16:23	5:27	8	21:01	103	24:07