



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

□□□□

Föt, Achim

□□: LTV Erfurt II

□□: 173

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 1:17:06

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 252)

□□□□□/□: 103 (of 198)

□□□□□□: 52:16

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:08:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	45:23	5:28	5	5:17	106	14:37	8.30	45:23	5:28	4	4:55	103	14:37
□□	5.70	31:43	5:33	4	3:16	107	10:13	14.00	1:17:06	5:30	4	8:11	104	24:50