



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

□□□□

Adam, Wolfgang

□□: sc impuls Erfurt

□□: 220

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:17:52

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 252)

□□□□□/□: 106 (of 198)

□□□□□□: 52:16

□□□□□: 30(of 50)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	45:39	5:29	30	10:49	108	14:53	8.30	45:39	5:29	6		106	14:53
□□	5.70	32:13	5:39	33	8:04	115	10:43	14.00	1:17:52	5:33	31	18:42	107	25:36