



Sprenger, Bernd

□□: LTV Erfurt

□□: 18

□□: 14.00 km Hauptlauf

Männer M50

□□□: 1:19:50

□□: 10.52 km/h

□□□: 5:42 min/km

\_\_\_\_\_\_: 131 (of 252)

\_\_\_\_/\_: 122 (of 198)

[][][]: 52:16

□□□□: 15(of 23)

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Posten	8.30	47:06	5:40	15	10:53	114	16:20	8.30	47:06	5:40	10	1:55	122	16:20
	5.70	32:44	5:44	14	6:56	124	11:14	14.00	1:19:50	5:42	15	17:49	123	27:34