



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

□□□□

Rasch, Holger

□□: SV Mihla

□□: 236

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:20:51

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 252)

□□□□□/□: 131 (of 198)

□□□□□□: 52:16

□□□□□: 36(of 50)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	48:26	5:50	40	13:36	139	17:40	8.30	48:26	5:50	12	0:24	131	17:40
□□	5.70	32:25	5:41	34	8:16	120	10:55	14.00	1:20:51	5:46	37	21:41	132	28:35