



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

□□□□

Rasch, Holger

□□: SV Mihla

□□: 236

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:20:51

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 252)

□□□□□/□: 131 (of 198)

□□□□□□: 52:16

□□□□□: 36(of 50)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Posten | 8.30 | 48:26 | 5:50 | 40 | 13:36 | 139 | 17:40 | 8.30 | 48:26 | 5:50 | 12 | 0:24 | 131 | 17:40 |
| □□ | 5.70 | 32:25 | 5:41 | 34 | 8:16 | 120 | 10:55 | 14.00 | 1:20:51 | 5:46 | 37 | 21:41 | 132 | 28:35 |