



Schäfer, Heiko

□□: Gotha
□□: 27

□□: 14.00 km Hauptlauf

Männer M35

□□□: 1:23:53

□□: 10.01 km/h

□□□: 5:59 min/km

_____: 157 (of 252)

_______: 143 (of 198)

____: 52:16

□□□□: 15(of 19)

_____: 57:57

| | km | | min/km | - | - | | | km | | min/km | - | - | | |
|--------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| Posten | 8.30 | 50:46 | 6:06 | 16 | 16:42 | 154 | 20:00 | 8.30 | 50:46 | 6:06 | 6 | 7:51 | 143 | 20:00 |
| | 5.70 | 33:07 | 5:48 | 15 | 9:14 | 130 | 11:37 | 14.00 | 1:23:53 | 5:59 | 15 | 25:56 | 144 | 31:37 |