



10. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 13.06.2010

□□□□

Rasch, Ingo

□□: Laufgruppe E9 Aktivpark

□□: 98

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:28:48

□□: 9.46 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 186 (of 252)

□□□□□/□: 160 (of 198)

□□□□□□: 52:16

□□□□□: 24(of 31)

□□□□□□□: 1:01:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| Posten | 8.30 | 52:04 | 6:16   | 25 | 15:45 | 161 | 21:18 | 8.30  | 52:04   | 6:16   | 9  | 10:23 | 160 | 21:18 |
| □□     | 5.70 | 36:44 | 6:26   | 23 | 11:37 | 161 | 15:14 | 14.00 | 1:28:48 | 6:20   | 24 | 27:22 | 161 | 36:32 |