



10. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 13.06.2010

□□□□

Zscharnt, Holger

□□: SWE Laufteam

□□: 102

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:36:14

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 252)

□□□□□/□: 183 (of 198)

□□□□□□: 52:16

□□□□□: 29(of 31)

□□□□□□□: 1:01:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	56:56	6:51	31	20:37	187	26:10	8.30	56:56	6:51	4	15:15	183	26:10
□□	5.70	39:18	6:53	28	14:11	175	17:48	14.00	1:36:14	6:52	29	34:48	184	43:58