



10. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 13.06.2010

□□□□

Appelt, Thomas

□□: Erfurt

□□: 344

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking männlich

□□□: 2:28:42

□□: 5.65 km/h

□□□□: 10:37 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 13)

□□□□□/□: 3 (of 3)

□□□□□□: 1:58:28

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:58:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	1:23:06	10:00	3	14:57	3	14:57	8.30	1:23:06	10:00	3	14:57	3	14:57
□□	5.70	1:05:36	11:30	3	15:35	3	15:35	14.00	2:28:42	10:37	3	30:14	3	30:14