



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Heinrich, Thomas

□□: Mannemer Volley Dolls

□□: 241

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 30:09

□□: 11.94 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 174)

□□□□□/□: 36 (of 92)

□□□□□□: 22:06

□□□□□: 9(of 23)

□□□□□□□: 23:49