



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Kern, Markus

□□: VFH Ilvesheim

□□: 267

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 31:52

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 174)

□□□□□/□: 49 (of 92)

□□□□□□: 22:06

□□□□□: 13(of 23)

□□□□□□□: 23:49