



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Porath, Norbert

□□: Mannheim

□□: 315

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 32:49

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 174)

□□□□□/□: 53 (of 92)

□□□□□□: 22:06

□□□□□: 15(of 23)

□□□□□□□: 23:49