



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Ambrosa, Nina

□□: Mannheim

□□: 383

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Frauen W45

□□□: 33:53

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 174)

□□□□□/□: 26 (of 82)

□□□□□□: 26:34

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 31:05