



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Fröhlich, Ralf

□□: Mannheim

□□: 500

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M40

□□□: 46:42

□□: 15.42 km/h

□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 236)

□□□□□/□: 4 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 2(of 30)

□□□□□□□: 45:19