



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Ziegler, Thomas

□□: Brühl

□□: 720

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 48:21

□□: 14.89 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 236)

□□□□□/□: 7 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 2(of 32)

□□□□□□□: 47:35