



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Heier, Stephan

□□: H.B.n.e.V

□□: 562

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 49:24

□□: 14.57 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 236)

□□□□□/□: 8 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 3(of 32)

□□□□□□□: 47:35