



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Gansert, Udo

□□: Mannheim

□□: 553

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M35

□□□: 50:07

□□: 14.37 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 236)

□□□□□/□: 9 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 46:31