



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Randt, Christoph

□□: LT Hemsbach

□□: 638

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M55

□□□: 51:31

□□: 13.98 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 236)

□□□□□/□: 14 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 51:14