



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Hellwig, Bernd

□□: TSG Eisenberg

□□: 564

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 54:14

□□: 13.28 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 236)

□□□□□/□: 34 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 9(of 32)

□□□□□□□: 47:35