



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Trüby, 4013087

□□: Tasse Wirosta

□□: 765

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M55

□□□: 54:22

□□: 13.24 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 236)

□□□□□/□: 36 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 51:14