



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Heidecker, Klaus

□□: TV Waldhof

□□: 392

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Männer M50

□□□: 45:17

□□: 7.95 km/h

□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□□: 164 (of 174)

□□□□□/□: 91 (of 92)

□□□□□□: 22:06

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 26:52