



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Schindhelm, Helmut

□□: Maxdorf

□□: 655

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M50

□□□: 56:21

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 236)

□□□□□/□: 56 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 6(of 27)

□□□□□□□: 52:21