



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Heinrich, Michael

□□: SG Stern Mannheim

□□: 563

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 58:11

□□: 12.37 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 236)

□□□□□/□: 71 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 16(of 32)

□□□□□□□: 47:35