



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

**Sinemus, Rene**

□□: MTG Mannheim Triathlon

□□: 678

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M20

□□□: 59:33

□□: 12.09 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 236)

□□□□□/□: 84 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 12(of 23)

□□□□□□□: 47:16