



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Hespeler, Asmin

□□: Mannheim

□□: 737

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 59:55

□□: 12.02 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 236)

□□□□□/□: 88 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 19(of 32)

□□□□□□□: 47:35