



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Heltmann, Heike

□□: Mannheim

□□: 566

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Frauen W20

□□□: 1:01:28

□□: 11.71 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 236)

□□□□□/□: 13 (of 61)

□□□□□□: 52:06

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 52:06