



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Kapp, Hans-Dieter

□□: Mannheim

□□: 584

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:01:35

□□: 11.69 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 236)

□□□□□/□: 98 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 20(of 32)

□□□□□□□: 47:35