



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Simons, Kai

□□: Aachen

□□: 677

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:01:54

□□: 11.63 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 236)

□□□□□/□: 99 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 13(of 23)

□□□□□□□: 47:16