



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Lotz, Thomas

□□: Mannheim

□□: 604

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:02:11

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 236)

□□□□□/□: 100 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 21(of 32)

□□□□□□□: 47:35