



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Lurf, Alexander

□□: Mannheim

□□: 605

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:04:17

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 236)

□□□□□/□: 116 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 24(of 30)

□□□□□□□: 45:19