



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Muth, Uwe

□□: Mannheim

□□: 622

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:04:30

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 236)

□□□□□/□: 117 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 23(of 32)

□□□□□□□: 47:35