



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Efferl, Andreas

□□: MTG Mannheim Triathlon

□□: 537

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:05:18

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 236)

□□□□□/□: 124 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 15(of 20)

□□□□□□□: 46:31