



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Hess, Anja

□□: Mannheim

□□: 571

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Frauen W30

□□□: 1:05:31

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 236)

□□□□□/□: 23 (of 61)

□□□□□□: 52:06

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 52:22