



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Hirsch, Andreas

□□: Mannheim

□□: 754

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:06:19

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 236)

□□□□□/□: 130 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 46:18