



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Schlichting, Norbert

□□: Heddesheim

□□: 657

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:07:01

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 236)

□□□□□/□: 133 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 51:14