



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Roland, Frauke

□□: Mannheim

□□: 646

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Frauen W30

□□□: 1:08:26

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 236)

□□□□□/□: 36 (of 61)

□□□□□□: 52:06

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 52:22