



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Tschentscher, Norbert

□□: Mannheim

□□: 700

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:10:51

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 236)

□□□□□/□: 152 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 51:14