



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Frede, Gaby

□□: Weinheim

□□: 548

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:11:06

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 236)

□□□□□/□: 42 (of 61)

□□□□□□: 52:06

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 55:40