



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Zeiß, Manfred

□□: Ski-Club Heddesheim

□□: 719

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:11:18

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 236)

□□□□□/□: 156 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 51:14