



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Spoor, Uwe

□□: LG MuLi

□□: 681

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:14:07

□□: 9.71 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 236)

□□□□□/□: 162 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 29(of 32)

□□□□□□□: 47:35