



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Schliemann, Rainer

□□: Hamma die Hälf?

□□: 658

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:15:15

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 214 (of 236)

□□□□□/□: 164 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 30(of 30)

□□□□□□□: 45:19