



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Schneider, Manfred

□□: Laktat

□□: 662

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:16:35

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 218 (of 236)

□□□□□/□: 166 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 19(of 19)

□□□□□□□: 51:14