



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Schnell, Thomas

□□: Laktat

□□: 663

□□: 12.00 km

12 km Run

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:16:36

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 219 (of 236)

□□□□□/□: 167 (of 175)

□□□□□□: 45:19

□□□□□: 30(of 32)

□□□□□□□: 47:35