



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

□□□□

Helm, Oliver

□□: Team MiAnOli

□□: 244

□□: 6.00 km

6 km Run

□□□□:

Männer M40

□□□: 25:00

□□: 14.40 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 174)

□□□□□/□: 15 (of 92)

□□□□□□: 22:06

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 22:21