



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

□□□□

Skiclub Eisenach

□□□: 15:14:54

□□: 54

□□: 11.21 km/h
□□□□: 5:20 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 151 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 32(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:26:27	5:01	38	18:55	144	25:02	17.20	1:26:27	5:01	65	2:07	91	24:40
Schildwiese	20.10	1:42:42	5:06	48	29:35	160	38:27	37.30	3:09:09	5:04	65	23:18	218	59:53
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:38:13	6:20	49	33:32	179	37:50	52.80	4:47:22	5:26	65	25:19	218	1:36:33
Triniusstein	21.60	1:44:40	4:50	26	26:03	97	30:36	74.40	6:32:02	5:16	65	2:25	218	2:05:25
Allzunah	15.00	1:23:12	5:32	47	24:46	181	34:54	89.40	7:55:14	5:18	65		218	2:40:19
Grenzadler	19.80	1:37:28	4:55	29	23:25	90	28:13	109.20	9:32:42	5:14	65		218	3:03:12
Nesselberg	13.80	1:14:30	5:23	24	14:22	135	25:52	123.00	10:47:12	5:15	65		218	3:28:44
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:02	6:07	52	29:11	189	33:50	136.90	12:12:14	5:20	65		218	4:02:34
Hohe Sonne	19.70	1:39:14	5:02	34	26:37	128	33:30	156.60	13:51:28	5:18	65		218	4:33:24
Hirschel	14.70	1:23:26	5:40	25	20:32	141	33:58	171.30	15:14:54	5:20	32	3:31:06	151	5:07:22