



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Die Tonnados

□□□: 15:19:09

□□: 27

□□: 11.16 km/h  
□□□□: 5:22 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 154 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 34(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:32:48	5:23	51	25:16	180	31:23	17.20	1:32:48	5:23	18	8:28	218	31:01
Schildwiese	20.10	1:28:39	4:24	17	15:32	62	24:24	37.30	3:01:27	4:51	18	15:36	218	52:11
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:41:50	6:34	54	37:09	191	41:27	52.80	4:43:17	5:21	18	21:14	218	1:32:28
Triniusstein	21.60	1:44:41	4:50	27	26:04	98	30:37	74.40	6:27:58	5:12	18		218	2:01:21
Allzunah	15.00	1:09:56	4:39	13	11:30	78	21:38	89.40	7:37:54	5:07	18		218	2:22:59
Grenzadler	19.80	1:52:03	5:39	48	38:00	180	42:48	109.20	9:29:57	5:13	18		218	3:00:27
Nesselberg	13.80	1:17:08	5:35	34	17:00	155	28:30	123.00	10:47:05	5:15	18		218	3:28:37
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:20	5:20	20	18:29	107	23:08	136.90	12:01:25	5:16	18		218	3:51:45
Hohe Sonne	19.70	1:46:53	5:25	48	34:16	171	41:09	156.60	13:48:18	5:17	18		218	4:30:14
Hörschel	14.70	1:30:51	6:10	44	27:57	179	41:23	171.30	15:19:09	5:21	34	3:35:21	154	5:11:37