



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Die Glorreichen 10

□□□: 14:19:55

□□: 208

□□: 11.93 km/h
□□□□: 5:01 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 95 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 75(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:23:20	4:50	82	21:55	113	21:55	17.20	1:23:20	4:50	75	21:33	114	21:33
Schildwiese	20.10	1:41:53	5:04	104	37:38	151	37:38	37.30	3:05:13	4:57	75	55:57	114	55:57
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:22:29	5:19	61	22:06	78	22:06	52.80	4:27:42	5:04	75	1:16:53	114	1:16:53
Triniusstein	21.60	1:37:09	4:29	31	23:05	44	23:05	74.40	6:04:51	4:54	75	1:38:14	114	1:38:14
Allzunah	15.00	1:13:31	4:54	83	25:13	110	25:13	89.40	7:18:22	4:54	75	2:03:27	114	2:03:27
Grenzdler	19.80	1:55:05	5:48	129	45:50	189	45:50	109.20	9:13:27	5:04	75	2:43:57	114	2:43:57
Nesselberg	13.80	1:13:48	5:20	102	25:10	127	25:10	123.00	10:27:15	5:05	75	3:08:47	114	3:08:47
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:09	5:02	62	18:57	73	18:57	136.90	11:37:24	5:05	75	3:27:44	114	3:27:44
Hohe Sonne	19.70	1:32:28	4:41	57	26:44	77	26:44	156.60	13:09:52	5:02	75	3:51:48	114	3:51:48
Hörschel	14.70	1:10:03	4:45	39	20:35	48	20:35	171.30	14:19:55	5:01	75	4:12:23	94	4:12:23