



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Hopfenhengste

□□□: 14:22:14

□□: 144

□□: 11.90 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 98 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 76(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:23:22	4:50	83	21:57	114	21:57	17.20	1:23:22	4:50	76	21:35	116	21:35
Schildwiese	20.10	1:38:33	4:54	91	34:18	137	34:18	37.30	3:01:55	4:52	76	52:39	116	52:39
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:30:31	5:50	103	30:08	140	30:08	52.80	4:32:26	5:09	76	1:21:37	116	1:21:37
Triniusstein	21.60	1:42:21	4:44	56	28:17	79	28:17	74.40	6:14:47	5:02	76	1:48:10	116	1:48:10
Allzunah	15.00	1:03:59	4:15	30	15:41	32	15:41	89.40	7:18:46	4:54	76	2:03:51	116	2:03:51
Grenzadler	19.80	1:48:09	5:27	117	38:54	166	38:54	109.20	9:06:55	5:00	76	2:37:25	116	2:37:25
Nesselberg	13.80	1:23:22	6:02	131	34:44	188	34:44	123.00	10:30:17	5:07	76	3:11:49	116	3:11:49
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:51	5:14	80	21:39	98	21:39	136.90	11:43:08	5:08	76	3:33:28	116	3:33:28
Hohe Sonne	19.70	1:31:03	4:37	48	25:19	66	25:19	156.60	13:14:11	5:04	76	3:56:07	116	3:56:07
Hörschel	14.70	1:08:03	4:37	29	18:35	34	18:35	171.30	14:22:14	5:02	76	4:14:42	98	4:14:42