



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Meiselläufer

□□□: 14:26:45

□□: 181

□□: 11.84 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 100 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 77(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:24:25	4:54	91	23:00	127	23:00	17.20	1:24:25	4:54	77	22:38	118	22:38
Schildwiese	20.10	1:36:03	4:46	81	31:48	116	31:48	37.30	3:00:28	4:50	77	51:12	118	51:12
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:38:07	6:19	123	37:44	178	37:44	52.80	4:38:35	5:16	77	1:27:46	118	1:27:46
Triniusstein	21.60	1:47:00	4:57	81	32:56	111	32:56	74.40	6:25:35	5:10	77	1:58:58	118	1:58:58
Allzunah	15.00	1:08:33	4:34	53	20:15	64	20:15	89.40	7:34:08	5:04	77	2:19:13	118	2:19:13
Grenzadler	19.80	1:33:58	4:44	40	24:43	62	24:43	109.20	9:08:06	5:01	77	2:38:36	118	2:38:36
Nesselberg	13.80	1:07:10	4:52	58	18:32	65	18:32	123.00	10:15:16	5:00	77	2:56:48	118	2:56:48
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:38	5:22	87	23:26	110	23:26	136.90	11:29:54	5:02	77	3:20:14	118	3:20:14
Hohe Sonne	19.70	1:33:44	4:45	69	28:00	91	28:00	156.60	13:03:38	5:00	77	3:45:34	118	3:45:34
Hörschel	14.70	1:23:07	5:39	108	33:39	138	33:39	171.30	14:26:45	5:03	77	4:19:13	100	4:19:13